FICHA TÉCNICA CURSO ONLINE

MANEJO DE EMOCIONES Herramientas y Técnicas

Duración: 10 horas

PRESENTACIÓN

Desde Aquora Business Education te ofrecemos un programa online cuyo objetivo es conseguir que logres asentar las bases del concepto de Inteligencia Emocional y encontrar la conexión para aplicarlo a tu entorno laboral.

También, aprenderás herramientas para trabajar el autoconocimiento y la capacidad de influencia y a distinguir y gestionar las emociones, además de mejorar el equilibrio emocional.

Para facilitar la adquisición de conocimientos y hacer del aprendizaje una experiencia memorable, el curso se compone de una amplia variedad de recursos creados con el objetivo de complementar y fijar los conocimientos adquiridos a lo largo de la formación.

Al final de este curso contarás con las herramientas y técnicas necesarias para el manejo de emociones.

Este curso es para ti si...

- Quieres dedicarte o te dedicas al apasionante mundo de la Inteligencia Emocional.
- Si quieres conocer herramientas y técnicas para el manejo de emociones aplicables a tu puesto de trabajo y el de tus colaboradores.

PROGRAMA

1. Psicología de la inteligencia emocional I.
2. Psicología de la inteligencia emocional II.
3. Empatía.
4. Emociones.
5. Desarrollo y utilización de las capacidades cerebrales.
6. Diseño y ejecución de estrategias emocionales en función de los objetivos.
7. Motivación y Automotivación.

Plan de desarrollo personalizado.

¿TE ATREVES CON ESTA AVENTURA?

HAZ QUE LAS COSAS OCURRAN

ATRÉVETE A CAMBIAR

CONECTA CON

quoon
be digital

¿Quieres saber más?
www.quoon.es
hola@quoon.es

¡Contactanos!